



LOST

Nov/Inter facile, 4 murs, 32 Comptes + 1 Restart*

Chorégraphe : Gaye Teather (25/05/2013)

www.gayeteather.com

Musique :
Lost In You,

Darius Rucker (101 bpm)



32 Comptes d'intro

Sens de Rotation : CW Direction

- 1 – 8** **STEP, PIVOT HALF TURN LEFT, TRIPLE HALF TURN LEFT, QUARTER TURN LEFT SWAY, SWAY, SWAY, BALL CROSS**
- 1-2 Pas en avant du PD, 1/2 Tour à G (PdC PG) (6 h)
- 3&4 Triple Step 1/2 Tour (PD-PG-PD) (12 h)
- 5-6 1/4 Tour à G et Pas à G avec Sway G, Sway D (9 h)
- 7&8 Sway G, Pas légèrement en arrière du PD, Croiser PG devant PD
- En option, Précision de style : Avec les sways, sur les mots "waves of the ocean", balancez les mains à G et à D.*
-
- 9 – 16** **SIDE RIGHT, ROCK BACK, QUARTER TURN LEFT SHUFFLE FWD, FWD ROCK, BALL, STEP**
- 1-2-3 Pas du PD à D, Rock du PG en arrière, Revenir sur PD,
- 4&5 1/4 Tour à G et Triple Step en avant (PG-PD-PG) (6 h)
- 6-7&8 Rock du PD en avant, Revenir sur PG, Pas du PD sur la plante à côté du PG, Pas en avant du PG
- * Restart : Ici, pendant le mur 3 (vous êtes face à 12 h)
-
- 17 – 24** **FORWARD ROCK, SHUFFLE HALF TURN RIGHT, HALF TURN RIGHT x2, STEP, PIVOT HALF TURN RIGHT, STEP**
- 1-2-3&4 Rock du PD en avant, Revenir sur PG, Triple Step avec 1/2 Tour (PD-PG-PD) (12 h)
- 5-6 1/2 Tour à D et pas en arrière du PG, 1/2 Tour à D et pas en avant du PD
- Option sans tourner, 5-6 : Marche en avant, PG, PD*
- 7&8 Pas en avant du PG, 1/2 Tour à D (PdC sur PD), Pas en avant du PG (6 h)
-
- 25 – 32** **FORWARD ROCK, COASTER STEP, TOUCH ACROSS, SWEEP/RONDE, SAILOR QUARTER TURN LEFT**
- 1-2 Rock en avant du PD, Revenir sur PG,
- 3&4 Pas en arrière du PD, Pas du PG sur la plante à côté du PD, Pas en avant du PD
- 5-6 Touch G croisé devant PD, Sweep⁽¹⁾ G de l'avant vers l'arrière,
- 7&8 PG croisé derrière PD, 1/4 Tour à G et PD à D, Poser PG à côté du PD (3 h)
- ⁽¹⁾ Sweep :
Jambe d'appui légèrement pliée, balayer le sol avec la pointe du pied (jambe tendue) en dessinant un cercle

Recommencez

Souriez

Souriez

Souriez