



7 YEARS OLD

Débutant, 4 murs, 16 Comptes

Chorégraphe : Michael Desire Nieto (Fév. 2016)

<http://wildhorses37.e-monsite.com/>

Musique : 7 Years, Lukas Graham (60 bpm)



Intro : 16 Comptes, Démarrer sur le chant 

PdC = Poids du Corps

- 1 – 8 Basic Night Club Twice, Side Rock-Behind-Side-Cross, Side Rock-Recover-Cross**
- 1-2& Pas du PG à G, Ramener Pas du PD en 3^{ème} position derrière PG, Croiser PG devant PD
- 3-4& Pas du PD à D, Ramener Pas du PG en 3^{ème} position derrière PG, Croiser PD devant PG
- 5& Rock G à G, Revenir sur PD
- 6&7 Croiser PG derrière PD, Pas du PD à D, Croiser PG devant PD
- 8&8& Rock D à D, Revenir sur PG, Croiser PD devant PG (regarder à 10:30)

- 9 – 16 ¼ Turn L, Step-Lock-Step, Rocking Chair, Jazz Box Cross, Sway Sway**
- 1 ¼ Tour à G et Pas en avant du PG
- 2&3 Pas en avant du PD, Lock G derrière PD, Pas en avant du PD
- 4&5& Rock G en avant, Revenir sur PD, Rock G en arrière, Revenir sur PD
- 6&7& Croiser PG devant PD, Reculer Pas du PD, Pas du PG à G, Croiser PD devant PG
- 8& Sway G, Sway D

Recommencez

