



BORED

Débutant, 4 murs, 32 Comptes

Chorégraphe : Ria Vos (Nov 2016)

Musique : *Bored To Death*, Eric Hutchinson

 Intro 18 Cpt Démarrer sur le chant 

PdC = Poids du Corps

1 – 8 Rock Fwd, & Rock Fwd, Shuffle Back, Rock Back

1-2 Rock D en avant, Revenir sur PG,
&3-4 Reprendre appui sur PD près du PG, Rock G en avant, Revenir sur PD
5&6 Triple Step en arrière (PG-PD-PG)
7-8 Rock D en arrière, Revenir sur PG

9 – 16 Step ¼ L, Touch, Side, Kick-Ball-Cross, Side, Behind-Side-Cross

1-2 Pas en avant du PD, ¼ Tour à G (rester sur PD) et Point G croisé ds diagonale D **9 h**
3 Pas du PG à G
4&5 Kick Ball Cross :
Kick D dans la diagonale D, Reprendre appui sur PD près du PG, Croiser PG devant PD
6 Pas du PD à D
7&8 Croiser PG derrière PD, Pas du PD à D, Croiser PG devant PD

17 – 24 Side Rock, Crossing Shuffle, ¼ R, Side, Crossing Shuffle

1-2 Rock D à D, Revenir sur PG
3&4 Triple Step croisé : Croiser PD devant PG, Pas du PG à G, Croiser PD devant PG
5-6 ¼ Tour à D et Pas en arrière du PG, Pas du PD à D
7&8 Triple Step croisé : Croiser PG devant PD, Pas du PD à D, Croiser PG devant PD **12 h**

25 – 32 Side Rock, & Side Rock, Sailor ¼ Turn L, Walk, Walk

1-2 Rock D à D, Revenir sur PG
&3-4 Reprendre appui sur PD près du PG, Rock G à G, Revenir sur PD
5&6 Sailor Step ¼ Turn :
Croiser PG derrière PD, Pas du PD près du PG en tournant ¼ Tr à G, Pas en avant du PG
7-8 Marcher 2 pas : PD-PG

Recommencez



“Bored”

4 wall Beginner line dance (32 counts)

Choreographer: Ria Vos, dansenbijria@gmail.com

Music: “*Bored To Death*” Eric Hutchinson

Album: Easy Street

Intro: 16 Counts

Rock Fwd, & Rock Fwd, Shuffle Back, Rock Back

1-2 Rock Fwd on R, Recover on L

&3-4 Step R Next to L, Rock Fwd on L, Recover on R

5&6 Shuffle Back Stepping L-R-L

7-8 Rock Back on R, Recover on L

Step ¼ L, Touch, Side, Kick-Ball-Cross, Side, Behind-Side-Cross

1-2 Step Fwd on R, ¼ Turn L Tap L Toe to R Diagonal (weight on R)

3 Step L to L Side

4&5 Kick R to R Diagonal, Step R Next to L, Cross L Over R

6 Step R to R Side

7&8 Step L Behind R, Step R to R Side, Cross L Over R

Side Rock, Crossing Shuffle, ¼ R, Side, Crossing Shuffle

1-2 Rock R to R Side, Recover on L

3&4 Cross R Over L, Step L to L Side, Cross R Over L

5-6 ¼ Turn R Step Back on L, Step R to R Side

7&8 Cross L Over R, Step R to R Side, Cross L Over R

Side Rock, & Side Rock, Sailor ¼ Turn L, Walk, Walk

1-2 Rock R to R Side, Recover on L

&3-4 Step R Next to L, Rock L to L Side, Recover on R

5&6 Step L Behind R Turning ¼ Turn L, Step R Next to L, Step Fwd on L

7-8 Walk Fwd R-L